

## Trainingslager der Bambinigruppe der Tischtennisabteilung mit einer professionellen Tischtennisschule vom 07.05-09.05.2010!

(Aus der Sicht der Kids)

Es ist 13.45 Uhr, ich komme in die Halle. Heute bin ich die Erste, super! Alles ist schon fertig aufgebaut und da sehe ich auch schon unsere Trainer für das kommende Wochenende. Ich bin ein bisschen nervös. Mit den beiden muss ich das ganze Wochenende verbringen?? Na ja mal schauen wie das so wird.

Achso, ich muss mich ja auch erst einmal vorstellen: ich bin 6 Jahre alt und eins der 16 Kinder der Trainingsgruppe, zwischen 6-8 Jahren, an diesem Wochenende. Na also, langsam kommen die anderen auch in die Halle und ich bin nicht mehr so alleine. Wir fangen natürlich sofort an ein bisschen Fangen zu spielen und umher zu tollen. Mal schauen wie die Beiden das so finden.

So jetzt haben wir es 14.05 Uhr, unser Trainer Dominic Jahn ruft uns zusammen und stellt uns die beiden Trainer Kai und Linda vor. Die sehen ja ganz lieb und nett aus die zwei.

Jetzt geht das Trainingslager endlich los. Als Erstes müssen wir uns vorstellen, aber danach beginnen wir sofort mit einem lustigem und schönem Aufwärmprogramm. Danach zeigen wir den beiden erst einmal was wir schon alles an der Tischtennisplatte gelernt haben. Nicht schlecht für unser Alter loben uns Kai und Linda. Und da wir uns bei allen Übungen sehr viel Mühe geben und uns alle richtig Anstrengen werden wir immer wieder mit kleinen Extra-Spielen belohnt.



Nach ca. 2,5 Stunden ist der erste Tag für uns vorbei. Noch ein kleines Abschlussspiel und dann geht es für heute erst einmal nach Hause. Wir sind ja auch alle abgekämpft und auch ein bisschen müde. Am Samstag um 9.50 Uhr stehe ich schon wieder in der Halle und es geht weiter. Wir beginnen den Tag wieder mit lustigen und schönen Aufwärmübungen. Dann werden wir in 2 Gruppen eingeteilt und beginnen mit unseren Übungen an der Tischtennisplatte.

Wir müssen uns immer gut konzentrieren damit die Übungen gut klappen und wir uns für Zwischendurch immer wieder kleine Extra-Spiele verdienen können. Aber das funktioniert zum Glück heute Morgen auch wieder.

So jetzt habe ich so langsam ein bisschen Hunger, es ist ja auch schon 12.30 Uhr. Na endlich da kommt unsere Mittagessen, Pizza! Nun noch schnell die Schläger weg und dann nichts wie zum Essen.



Nach dem Essen müssen wir uns erste einmal Ausruhen. Wir dürfen uns auf die Turnmatten legen und müssen für 30min mal ganz leise sein. Immer wenn wir laut sind verlängert sich unsere Pause um eine Minute. Heute haben wir uns unsere Pause um 20min verlängert, na ja jetzt sind wenigstens wieder alle Fit. Nach kurzem Aufwärmen geht es an den Platten weiter. Wir machen wieder viele Übungen und haben alle eine Menge Spaß. Auf einmal ist es schon wieder 16.30 Uhr. Oh nein, dass Training ist für Heute schon wieder zu Ende, dass ist echt Schade. Aber wir haben ja morgen noch einmal einen Trainingstag.

So was, heute ist das Training ja schon viel früher, oh nein ich komme erst um 9.35 Uhr in die Halle und alle warten schon auf mich. Das ist zum Glück nicht so schlimm und wir können sofort mit unserem heutigem Programm anfangen. Kai und Linda erzählen uns schon einmal, dass wir am Ende des Trainingslagers noch ein kleines Abschlussturnier veranstalten werden. Da freu ich mich aber schon besonders drauf.

Um 11.30 Uhr gibt es endlich wieder etwas zu Essen, heute gibt es Spaghetti (das hat sich unser Trainer gewünscht). Uns schmeckt es allen richtig gut und wir essen so viel wie wir können. Nach einer kleinen Erholungsphase auf den Turnmatten (heute gab es nur 5min extra liegen) geht es dann in großen Schritten Richtung Abschlussturnier. Bei dem wir bei den verschiedensten Übungen an der Tischtennisplatte möglichst viele Punkte sammeln müssen. Wer die meisten Punkte hat, hat das Turnier gewonnen. Ich habe leider nicht gewonnen. Traurig bin ich aber nicht, denn jeder bekommt einen Preis. Nach dem Turnier ist leider alles schon vorbei. Das ist echt schade denke ich mir. Aber nach zweieinhalb Tagen Training sind wir auch wirklich alle müde. Unsere Eltern holen uns ab und wir können uns erst einmal schön zu Hause ausruhen. Bevor wir jedoch nach Hause gehen bedanken wir uns alle noch bei Kai, Linda und Dominic für die Durchführung des Trainingslagers. Wir Fragen natürlich sofort nach, ob Kai und Linda noch einmal zu uns kommen wollen. Die Antwort kann sich wohl jeder denken, bei so einer super Bambinigruppe in Marbach. Am liebsten hätten Sie mich und 4 andere Kids mit nach Leipzig genommen, zum Glück hatten da unser Trainer und unsere Eltern etwas dagegen.

So jetzt noch schnell umziehen und dann nichts wie Heim, aber auf das nächste Trainingslager (vielleicht noch in diesem Jahr) freue ich mich jetzt schon.



Im Anschluss an die Trainingseinheiten der Bambinigruppe hatten die Schülersmannschaft und die Damenmannschaft ebenfalls die Möglichkeit einige Stunden zu trainieren. Bei den Übungen wurden wieder neue Möglichkeiten gesehen und erlernt, besser und effektiver zu trainieren. Auch hier war man sich einig, dass nach diesem Schnuppertraining in diesem Jahr auch noch ein komplettes Trainingswochenende folgen soll. Die Tischtennisabteilung wird deswegen versuchen noch 2 weitere Trainingswochenenden in diesem Jahr durchzuführen. Des Weiteren möchte sich die Tischtennisabteilung bei allen Teilnehmern für Ihre Unterstützung bedanken.